

# laBellAddormentata ABRUZZO

## turismo responsabile

associati a  
**AITR**

# Escursioni in Abruzzo

## A spasso per l'Abruzzo

Escursioni nella regione verde d'Europa

L'Abruzzo sorprende per la ricchezza del suo patrimonio storico ed ambientale. Vieni a scoprirlo con noi. Visite guidate su richiesta ed un calendario di escursioni tutto da vivere!

**4 agosto mercoledì**

**A Popoli al Centro Visita del lupo e il certame della Balestra**  
Il prezzo comprende minibus e guida turistica **45 a persona**  
Partenza ore 16,00 rientro ore 23,00 circa

**7 agosto sabato**

**Guardiagrele Rassegna della cucina tipica guardiese**  
Ingresso e visita alla Mostra dell'Artigianato Artistico Abruzzese.  
Extra: Partecipazione al banchetto. Su prenotazione possibile riservare un tavolo  
**Incontro a Guardiagrele con la guida ore 17,00**  
rientro ore 23,00 circa **15 a persona**  
Con minibus **35 a persona**

**12 agosto giovedì**

**Abbateggio e la sagra del farro: ecoturismo nel parco della Majella**  
Sosta alla Casa Ecologica Modus Vivendi, passeggiata culturale-naturalistica e rinfresco...poi tutti in piazza alla Sagra del farro.  
**Incontro ad Abbateggio con la guida ore 16,00**  
rientro ore 23,00 circa **15 a persona**  
Con minibus **35 a persona**

**14 agosto sabato**

**Cultura ed enogastronomia a Scanno**  
**Ju Catenacce**: rievocazione storica dell'antico matrimonio in abito tradizionale.  
Pranzo in bio-agriturismo e laboratorio pratico: **io faccio il formaggio**.  
Partenza ore 9,00 rientro ore 21,00 circa **48 a persona**

**15 agosto domenica**

**L'antica arte della ceramica: alla Mostra Mercato di Castelli**  
Laboratorio di ceramica **Crea il tuo piatto**.  
Su richiesta: pranzo tipico dove ci delizieremo della rinomata cucina teramana  
**Incontro a Castelli con la guida ore 10,00**  
rientro ore 17,00 circa **15 a persona**  
Con minibus **45 a persona**

**23 e 30 agosto lunedì**

**Un gustoso viaggio ai piedi della Montagna Madre**  
Una Guida del gusto ci condurrà nella zona della Majella Orientale con percorso di scoperta e degustazione dei piatti locali.  
Su richiesta: laboratorio culinario.  
Il prezzo comprende minibus, guida turistica e percorso gastronomico  
Partenza ore 15,00 rientro ore 21,00 circa **45 a persona**

**Cicloturismo** PER TUTTI!!!

tutti i giorni - quotazioni su richiesta

**Sulle colline di Atri e un tuffo nel mare di Cerrano**

Una dolce salita verso Atri, con vista sul Calanchi, quindi una lunga discesa fino a Pineto, nella Riserva Marina del Cerrano.

**45km medio - facile**

**In bici tra colori e sapori fino al Parco della Majella**

Degustazione di vini presso rinomata cantina.

**45km medio - facile**

**Pedalando lungo le strade dell'olio**

Possibilità di visite guidate e soste presso aziende agricole, frantoi e musei.

**35km medio - facile**

**A ruota libera nei Parchi d'Abruzzo**

Anversa degli Abruzzi, le Gole del Sagittario e il Lago di Scanno, fino a Sulmona.

**60km medio - difficile**

**Nr. o minimo 4 persone**

**Possibilità di noleggio bici**

**Tour personalizzati su richiesta**

**Per tour senza cicloguida mappe dettagliate del percorso**

**Servizi: Cicloguide + Assistenza**

**Settimana di cicloturismo nella Provincia di Pescara.**

In bici tra le dolci colline d'Abruzzo. Da Silvi fino ad Atri, attraverso borghi medievali quali Loreto Aprutino, Penne, e Caramanico Terme. Un tuffo nel mare della Riserva Marina di Cerrano, si pedala sulle rive del fiume Aterno per un'esperienza semplicemente indimenticabile!

**medio - difficile**

[www.bellabruzzo.eu](http://www.bellabruzzo.eu)



# Montagna

Trekking per tutte le gambe

Escursioni nei Parchi d Abruzzo tra oasi e riserve naturalistiche. Da solo o in compagnia, concediti un momento di sano benessere con le nostre guide esperte.

**Martedì 3, 10 e 24 agosto**

**Passeggiate al chiaro di luna nelle Gole del Sagittario**

Escursione in notturna in luoghi di grande suggestione tra Anversa degli Abruzzi e Carstrovalva.

Percorso tipo E Escursionistico - Dislivello: 230m - Durata 4ore ca. **15 a persona**

**Tutti i sabato e su prenotazione**

**A Lama dei Peligni sulle tracce degli animali**

Nel Museo Naturalistico e nel bosco con avvistamento di camosci.

Percorso molto facile ed adatto a tutti. Durata 2 ore e ca. **7 a persona**

**Sabato 28 agosto e su prenotazione**

**Fonte Tar e Grotte del Cavallone**

Difficoltà : E - Durata 5 ore e ca. **Quotazioni su richiesta**

**A contatto con la natura e alla ricerca del benessere interiore**

Difficoltà : E - Durata 3 ore ca. **Ad agosto su richiesta per piccoli gruppi 25 a persona**

## Escursioni di più giorni

**Ven 6 e sab 7 agosto / Sab 4 e dom 5 settembre**

**Week end con il lupo sul Monte Morrone**

Pernotto in un rifugio a 1000 m. Difficoltà : E - Dislivello in salita: 900m - Durata: 3 ore 1 giorno, 6 ore 2 giorno **55 a persona**

Il costo comprende tutte le attività con il pernotto al rifugio ad esclusione dei pasti

**Mar 17 e mer 18 agosto**

**Facciamo l'alba sul Corno Grande**

Pernotto in tenda nei pressi del rifugio Garibaldi.

Possibilità su richiesta di cenare al rifugio. Difficoltà : E; Dislivello in salita: 784m Durata 8 ore circa **35 a persona**

**Ven 30, sab 31 luglio e dom 1 agosto**

**Corso di escursionismo nel Parco letterario di Anversa degli Abruzzi**

Durata: 3 giorni 12 di teoria + 14 ore pratica **100 a persona**

**Trekking con i muli**

Ad agosto e settembre su richiesta per piccoli gruppi

Per alcune escursioni richiedo un abbigliamento adeguato: scarpe da trekking o da tennis, cappellino, pantaloni lunghi, e una borraccia d'acqua. Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo.

Tutte le escursioni sono tenute da guide esperte.

**Altre date e percorsi su richiesta.**

## Per grandi e piccini!

**Sabato 7 e 28 agosto**

**C'era una volta il lupo**

Un'avventura ricca di emozioni tra favola e realtà per conoscere da vicino il lupo e tanti altri animali nel Centro visite del lupo del Parco Nazionale della Majella.

**Sabato 21 agosto**

**Accipicchia che picchio: teatro a cielo aperto in una Riserva da Fiaba**

Crea la tua favola passeggiando nella natura della Riserva delle Gole del Sagittario **6 a partecipante**

E' possibile su richiesta completare l'escursione con pranzo in bio-agriturismo + laboratorio i lo faccio il formaggio e/o visita guidata di Scanno.

## Tutti al Mare...

tra relax, storia, natura e sapori

Partiamo la mattina per una delle spiagge più belle della regione all'interno dell'Area Marina Protetta di Torre del Cerrano o verso sud, lungo la Costa dei trabocchi.

Pranzo leggero in stabilimento sul mare e **nel pomeriggio**

**3,17,24 e 31 agosto**

**Visita guidata ad Atri e passeggiata nella Riserva Wwf dei Calanchi**

**38 a persona**

**Acqua, terra, fuoco, aria: escursione alla Riserva Wwf del lago di Penne, cena e osservazione astronomica**

Date su richiesta **45 a persona**

**Martedì 24 agosto**

**Corso di cucina ed escursione sotto la luna piena ai Calanchi di Atri**

date su richiesta per minigruppi **50 a persona**

**A cena sul trabocco**

Escursione guidata lungo la Costa dei Trabocchi.

Intrattenimenti e cena a base di pesce. Ad agosto su richiesta per individuali e minigruppi **50 a persona**

## Canoa

**Tutti i giorni**

**In canoa nelle acque cristalline del fiume Tirino**

\*N.b. Le canoe, modello canadese, sono a 3 posti.

Durata: 2 ore e ca - Grado di difficoltà : Facile.

E' possibile abbinare escursioni in mountain bike e visite guidate nelle località circostanti.

Su richiesta Pranzo a base di gamberi, trote e piatti tipici della zona **A partire da 15 a persona**

**Minicorso di kayak fluviale sull'Aventino**

Durata: 2 ore circa - Grado di difficoltà : Facile **20 a persona**

**Giovedì**

**Il tramonto dal mare in canoa a Vasto nella Riserva di Punta Aderci**

Durata: 2 ore e 1/2 circa - Grado di difficoltà: Facile **10 a persona**

## Barca a vela

a gonfie vele per un turismo responsabile

Conoscere la bellezza della costa abruzzese in compagnia di un autentico lupo di mare.

Relax, bagni, snorkeling (osservazione dei fondali) e tanta allegria!! Su richiesta: una guida turistica che ci illustrerà il territorio e le bellezze della regione viste dal mare.

**Minicorso di barca a vela alla Torre di Cerrano**

**38 a persona**

**Veleggiando lungo la Costa dei Trabocchi**

Su richiesta: sosta su un trabocco illustrazione delle vecchie tecniche di pesca. Pranzo o cena.

Partenza ore 9,30 dal porto di Pescara spaghettata a bordo e rientro nel pomeriggio intorno alle 19,00. **A partire da 70 a persona**

**Crociere in catamarano per vivere in armonia con la natura**

Impareremo a sfruttare le fonti rinnovabili per vivere in prima persona una proposta di turismo responsabile.

**A partire da 80 a persona**

**Week-end in barca a vela per le Isole Tremiti**

Date su richiesta **A partire da 250 a persona**



Tutte le prenotazioni devono essere confermate almeno 3 giorni prima.

**Info e prenotazioni:** Tel. 085 64813 / 329 1265964

e-mail [info@bellabruzzo.eu](mailto:info@bellabruzzo.eu)

Programmi dettagliati sul sito [www.bellabruzzo.eu](http://www.bellabruzzo.eu)

e presso gli IAT (Uffici di informazione turistica)

**Mi manda laBellAddormentatABRUZZO**

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un omaggio!