

laBellAddormentata ABRUZZO

turismo responsabile

associati a
AITR

Escursioni in Abruzzo

A spasso per l'Abruzzo

Escursioni nella regione verde d'Europa

L'Abruzzo sorprende per la ricchezza del suo patrimonio storico ed ambientale. Vieni a scoprirlo con noi. Visite guidate su richiesta ed un calendario di escursioni tutto da vivere!

4 agosto mercoledì

A Popoli al Centro Visita del lupo e il certame della Balestra
Il prezzo comprende minibus e guida turistica **45 a persona**
Partenza ore 16,00 rientro ore 23,00 circa

7 agosto sabato

Guardiagrele Rassegna della cucina tipica guardiese
Ingresso e visita alla Mostra dell'Artigianato Artistico Abruzzese.
Extra: Partecipazione al banchetto. Su prenotazione possibile riservare un tavolo
Incontro a Guardagrele con la guida ore 17,00
rientro ore 23,00 circa **15 a persona**
Con minibus **35 a persona**

12 agosto giovedì

Abbateggio e la sagra del farro: ecoturismo nel parco della Majella
Sosta alla Casa Ecologica Modus Vivendi, passeggiata culturale-naturalistica e rinfresco...poi tutti in piazza alla Sagra del farro.
Incontro ad Abbateggio con la guida ore 16,00
rientro ore 23,00 circa **15 a persona**
Con minibus **35 a persona**

14 agosto sabato

Cultura ed enogastronomia a Scanno
Ju Catenacce: rievocazione storica dell'antico matrimonio in abito tradizionale.
Pranzo in bio-agriturismo e laboratorio pratico: **io faccio il formaggio**.
Partenza ore 9,00 rientro ore 21,00 circa **48 a persona**

15 agosto domenica

L'antica arte della ceramica: alla Mostra Mercato di Castelli
Laboratorio di ceramica **Crea il tuo piatto**.
Su richiesta: pranzo tipico dove ci delizieremo della rinomata cucina teramana
Incontro a Castelli con la guida ore 10,00
rientro ore 17,00 circa **15 a persona**
Con minibus **45 a persona**

23 e 30 agosto lunedì

Un gustoso viaggio ai piedi della Montagna Madre
Una Guida del gusto ci condurrà nella zona della Majella Orientale con percorso di scoperta e degustazione dei piatti locali.
Su richiesta: laboratorio culinario.
Il prezzo comprende minibus, guida turistica e percorso gastronomico
Partenza ore 15,00 rientro ore 21,00 circa **45 a persona**

Cicloturismo PER TUTTI!!!

tutti i giorni - quotazioni su richiesta

Sulle colline di Atri e un tuffo nel mare di Cerrano

Una dolce salita verso Atri, con vista sul Calanchi, quindi una lunga discesa fino a Pineto, nella Riserva Marina del Cerrano.

45km medio - facile

In bici tra colori e sapori fino al Parco della Majella

Degustazione di vini presso rinomata cantina.

45km medio - facile

Pedalando lungo le strade dell'olio

Possibilità di visite guidate e soste presso aziende agricole, frantoi e musei.

35km medio - facile

A ruota libera nei Parchi d'Abruzzo

Anversa degli Abruzzi, le Gole del Sagittario e il Lago di Scanno, fino a Sulmona.

60km medio - difficile

Nr. o minimo 4 persone

Possibilità di noleggio bici

Tour personalizzati su richiesta

Per tour senza cicloguida mappe dettagliate del percorso

Servizi: Cicloguide + Assistenza

Settimana di cicloturismo nella Provincia di Pescara.

In bici tra le dolci colline d'Abruzzo. Da Silvi fino ad Atri, attraverso borghi medievali quali Loreto Aprutino, Penne, e Caramanico Terme. Un tuffo nel mare della Riserva Marina di Cerrano, si pedala sulle rive del fiume Aterno per un'esperienza semplicemente indimenticabile!

medio - difficile

www.bellabruzzo.eu



Montagna

Trekking per tutte le gambe

Escursioni nei Parchi d Abruzzo tra oasi e riserve naturalistiche. Da solo o in compagnia, concediti un momento di sano benessere con le nostre guide esperte.

Martedì 3, 10 e 24 agosto

Passeggiate al chiaro di luna nelle Gole del Sagittario

Escursione in notturna in luoghi di grande suggestione tra Anversa degli Abruzzi e Carstrovalva.

Percorso tipo E Escursionistico - Dislivello: 230m - Durata 4ore ca. **15 a persona**

Tutti i sabato e su prenotazione

A Lama dei Peligni sulle tracce degli animali

Nel Museo Naturalistico e nel bosco con avvistamento di camosci.

Percorso molto facile ed adatto a tutti. Durata 2 ore e ca. **7 a persona**

Sabato 28 agosto e su prenotazione

Fonte Tar e Grotte del Cavallone

Difficoltà : E - Durata 5 ore e ca. **Quotazioni su richiesta**

A contatto con la natura e alla ricerca del benessere interiore

Difficoltà : E - Durata 3 ore ca. **Ad agosto su richiesta per piccoli gruppi 25 a persona**

Escursioni di più giorni

Ven 6 e sab 7 agosto / Sab 4 e dom 5 settembre

Week end con il lupo sul Monte Morrone

Pernotto in un rifugio a 1000 m. Difficoltà : E - Dislivello in salita: 900m - Durata: 3 ore 1 giorno, 6 ore 2 giorno **55 a persona**

Il costo comprende tutte le attività con il pernotto al rifugio ad esclusione dei pasti

Mar 17 e mer 18 agosto

Facciamo l'alba sul Corno Grande

Pernotto in tenda nei pressi del rifugio Garibaldi.

Possibilità su richiesta di cenare al rifugio. Difficoltà : E; Dislivello in salita: 784m Durata 8 ore circa **35 a persona**

Ven 30, sab 31 luglio e dom 1 agosto

Corso di escursionismo nel Parco letterario di Anversa degli Abruzzi

Durata: 3 giorni 12 di teoria + 14 ore pratica **100 a persona**

Trekking con i muli

Ad agosto e settembre su richiesta per piccoli gruppi

Per alcune escursioni richiedo un abbigliamento adeguato: scarpe da trekking o da tennis, cappellino, pantaloni lunghi, e una borraccia d'acqua. Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo.

Tutte le escursioni sono tenute da guide esperte.

Altre date e percorsi su richiesta.

Per grandi e piccini!

Sabato 7 e 28 agosto

C'era una volta il lupo

Un'avventura ricca di emozioni tra favola e realtà per conoscere da vicino il lupo e tanti altri animali nel Centro visite del lupo del Parco Nazionale della Majella.

Sabato 21 agosto

Accipicchia che picchio: teatro a cielo aperto in una Riserva da Fiaba

Crea la tua favola passeggiando nella natura della Riserva delle Gole del Sagittario **6 a partecipante**

E' possibile su richiesta completare l'escursione con pranzo in bio-agriturismo + laboratorio i lo faccio il formaggio e/o visita guidata di Scanno.

Tutti al Mare...

tra relax, storia, natura e sapori

Partiamo la mattina per una delle spiagge più belle della regione all'interno dell'Area Marina Protetta di Torre del Cerrano o verso sud, lungo la Costa dei trabocchi.

Pranzo leggero in stabilimento sul mare e **nel pomeriggio**

3,17,24 e 31 agosto

Visita guidata ad Atri e passeggiata nella Riserva Wwf dei Calanchi

38 a persona

Acqua, terra, fuoco, aria: escursione alla Riserva Wwf del lago di Penne, cena e osservazione astronomica

Date su richiesta **45 a persona**

Martedì 24 agosto

Corso di cucina ed escursione sotto la luna piena ai Calanchi di Atri

date su richiesta per minigruppi **50 a persona**

A cena sul trabocco

Escursione guidata lungo la Costa dei Trabocchi.

Intrattenimenti e cena a base di pesce. Ad agosto su richiesta per individuali e minigruppi **50 a persona**

Canoa

Tutti i giorni

In canoa nelle acque cristalline del fiume Tirino

*N.b. Le canoe, modello canadese, sono a 3 posti.

Durata: 2 ore e ca - Grado di difficoltà : Facile.

E' possibile abbinare escursioni in mountain bike e visite guidate nelle località circostanti.

Su richiesta Pranzo a base di gamberi, trote e piatti tipici della zona **A partire da 15 a persona**

Minicorso di kayak fluviale sull'Aventino

Durata: 2 ore circa - Grado di difficoltà : Facile **20 a persona**

Giovedì

Il tramonto dal mare in canoa a Vasto nella Riserva di Punta Aderci

Durata: 2 ore e 1/2 circa - Grado di difficoltà: Facile **10 a persona**

Barca a vela

a gonfie vele per un turismo responsabile

Conoscere la bellezza della costa abruzzese in compagnia di un autentico lupo di mare.

Relax, bagni, snorkeling (osservazione dei fondali) e tanta allegria!! Su richiesta: una guida turistica che ci illustrerà il territorio e le bellezze della regione viste dal mare.

Minicorso di barca a vela alla Torre di Cerrano

38 a persona

Veleggiando lungo la Costa dei Trabocchi

Su richiesta: sosta su un trabocco illustrazione delle vecchie tecniche di pesca. Pranzo o cena.

Partenza ore 9,30 dal porto di Pescara spaghettata a bordo e rientro nel pomeriggio intorno alle 19,00. **A partire da 70 a persona**

Crociere in catamarano per vivere in armonia con la natura

Impareremo a sfruttare le fonti rinnovabili per vivere in prima persona una proposta di turismo responsabile.

A partire da 80 a persona

Week-end in barca a vela per le Isole Tremiti

Date su richiesta **A partire da 250 a persona**



Tutte le prenotazioni devono essere confermate almeno 3 giorni prima.

Info e prenotazioni: Tel. 085 64813 / 329 1265964

e-mail info@bellabruzzo.eu

Programmi dettagliati sul sito www.bellabruzzo.eu

e presso gli IAT (Uffici di informazione turistica)

Mi manda laBellAddormentatABRUZZO

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un omaggio!